

## De Braojos a Prádena de la Sierra por el puerto de la Peña Quemada. Excursión día 23 noviembre 2025. Agrupación deportiva Rutas

Hoy pretendemos acercarnos a la Sierra Norte de Madrid, en el Guadarrama oriental, ya que nuestra excursión transcurre por los Montes Carpetanos (la porción de la Sierra del Guadarrama que se extiende hasta puerto de Somosierra).



(Fotografía: arriba Braojos cuando salíamos del pueblo camino de Peña Quemada un noviembre del 2015, donde se destaca la torre de la Iglesia de San Vicente Mártir).

Este sector del Guadarrama se divide (desde Siete Picos, 2.138 m) en dos ramales montañosos que abrazan el Valle del Lozoya.

El ramal más septentrional de la Sierra Norte de Madrid se denomina los Montes Carpetanos, y cuyo cordal sirve para establecer el límite provincial entre Madrid y Segovia. Sus máximas altitudes dentro de la Sierra Norte, desde el Nevero hasta el Puerto de Somosierra, son: el pico del Nevero (2.209 m), Reajo Alto (2.105 m), lomo Gordo (2.079 m), los Berrocosas (1.960 m), Peña Quemada (1.832 m) y Colgadizos (1.834 m). En este ramal, contamos con tres puertos de montaña como son los de Navafría (1.773 m), Linera (1.834 m) y la Acebeda (1.686 m), de los cuales sólo el primero es transitable por carretera. Por este ramal en concreto sigue nuestra excursión del domingo.

El ramal más meridional también, llamado La Cuerda Larga, en realidad se prolonga hacia el Este por la Sierra de la Morcuera alcanzando la Sierra de la Cabrera con su elevación más oriental: el Pico de la Miel (1.392 m). En este tramo montañoso de la Comarca destacan los siguientes puertos de montaña: la Morcuera (1.796 m) y Canencia (1.503 m), ambos accesibles por carretera.



(Fotografías: arriba la Iglesia de San Vicente Mártir, nosotros iremos por su espalda, a la plaza de Julio Burriel, camino de la vía del tren cuyo paso es por debajo de un puente, y abajo el campanario de la misma iglesia en Braojos).

El Valle del Lozoya constituye un interesante espacio natural que quedó flanqueado al norte por los Montes Carpetanos (ramal septentrional de Guadarrama) y al sur por el ramal meridional (Cuerda Larga). Circunstancia que prodiga la recepción de gran parte de las aguas que fluyen ladera abajo hacia este valle, lleno de embalses de aguas muy apreciadas por los madrileños por su sabor.

### Litología

Es interesante tener una idea sobre los aspectos más generales de la litología de la comarca que vamos a recorrer por la influencia en la formación de los diferentes suelos, sobre los que arraigan unas u otras especies vegetales. La naturaleza litológica de la Sierra Norte de Madrid es diversa siendo del Paleozoico los materiales más antiguos del relieve madrileño, y son rocas heterogéneas formadas por cristales, y dan lugar a suelos silíceos. Luego la roca característica del cordal es el gneis que tiene zonas de transición al granito, una de estas zonas graníticas es el área de Peñalara.

Los suelos silícicos llegan hasta las faldas septentrionales de la montaña por el lado de la provincia de Segovia, *entre Arcones y Prádena hay una mina a cielo abierto para la extracción de sílices al lado de la carretera nacional 110.*

Si bajando de la cuerda carpetana, cruzamos la carretera N-110, observamos la presencia de suelos calizos tanto en Prádena como en Arcones. Como elemento más característico de estos suelos tenemos la *Cueva de los Enebralejos* que procede del fenómeno de la karstificación por





disolución del carbonato cálcico, y además con cierto interés arqueológico. *Esta cueva es visitable los sábados y domingos.*

En cuanto al Karstico interno a la cueva, destacan las formaciones de nombres curiosos, las Palmeras, el Belén y la Pared de Colores (gracias a las impurezas de la roca manganeso, hierro y azufre). Y se puede desde internet hacer una visita virtual de la cueva.

Los horarios de visita a la cueva para sábados y domingos durante todo el año son cada hora a partir de las once parando para comer a las 14 y 15 horas.

(*Fotografías: arriba la cuarcita y el gneis son rocas características de los Montes Carpetanos y abajo visión de Peña la Cabra desde Braojos, más agreste debido a sus materiales pizarrosos diferente de los picos más sensuales de los Montes Carpetanos debido cuya naturaleza es otra y más de tipo granítico*).

### Flora

En cuanto a la flora que nos vamos a encontrar fundamentalmente son los robles melojos de las zonas de menor altitud, en las dehesas de la cara sur fresnos, ciruelos y enseguida, si ascendemos un poquito, empiezan a aparecer los pinos silvestres o pino albar y por último en las alturas los pinos dan paso a los piornales (*Cytisus purgans*) que en primavera presentan sus características flores amarillas.

También encontraremos acebos, sobretodo en la cara norte de esta sierra. Es muy famosa la acebeda de Prádena por el gran porte que estos arbustos o pequeños árboles tienen en este lugar (estos pueden alcanzar los 20 metros de altura y vivir más de 100 años).

Os recuerdo que el acebo es una especie protegida y no debemos recoger ni sus hojas ni sus frutos.



Las tierras pegadas a la cara norte de los Montes Carpetanos son muy frías y no permiten el cultivo del trigo, aunque si el centeno. El paramo que se extiende sobre estos suelos calizos está *plagado de sabinas* (que aquí llaman enebralejos), árbol que aguanta la sequedad y clima extremo (frio en invierno y caluroso en verano).



(Fotografías: arriba la encina, los robles melojos y la zarzamora ocupan las partes bajas de la sierra en sus partes bajas y abajo el pino silvestre es el dominante cuando ganamos altura).

### Sus gentes

La vida de estos pueblos, nace fundamentalmente con la Reconquista y los fueros de Villa y Tierra y de vida fundamentalmente ganadera. El pueblo de Braojos pertenecía a la Comunidad de Villa y Tierra de Buitrago desde el 18 de julio de 1.096, cuando el rey Alfonso VI de León asignó términos a esta población y los pueblos de Arcones y Prádena pertenecían a la Comunidad de Villa y Tierra de Sepúlveda (comunidad que nació 1.076 a raíz de la repoblación efectuada por Alfonso VI, cuando surgieron los grandes Concejos a lo largo de la línea del sur del Duero).

La tierra de Buitrago y su jurisdicción pasaron a formar parte del señorío de los Mendoza (más tarde Duques del Infantado) en tiempos de Pedro González de Mendoza. Por este motivo formó parte de la provincia de Guadalajara, hasta su inclusión definitiva en la de Madrid en 1.833.



Arcones, Prádena y otros pueblos paralelos a la carretera nacional 110 cuya tradición es la ganadería, ya que por sus términos municipales pasa la Real Cañada Occidental Soriana, tanto es así que



una forma de visitar los acebos sería a través de esta cañada. Hay un trazado senderista que sigue la cañada.

(*Fotografía: arriba las hojas otoñales del roble melojo cuya conservación durante el invierno protege las nuevas yemas que retornan durante la primavera, ya cercanos a Prádena de la Sierra y abajo la ganadería forma parte del sustento de estas poblaciones serranas*).

Las montañas siempre han estado en el corazón de las gentes de estas tierras. La Peña Berrocosa o Cerro Reliquias (1.960 m), aparece en textos del siglo XIII, citando la antigua tradición de subir en romería hasta su cima desde Matabuena para colocar en una vieja columna de piedra una medalla como ofrenda para proteger las meses de los vientos ábregos que, según se creía, se colaban desde el sur por el cercano puerto de Linera arruinando las cosechas. Todavía hoy, cuando ya no hay cosechas que perder, continua en Matabuena la costumbre de subir al cerro Reliquias, el primer día de mayo, para hacer una ofrenda a la Virgen. Y después de la trepada, la fiesta se prolonga en la dehesa, con baile al son de la gaita y el tamboril, y por gentileza del Ayuntamiento se fuman unos habanos. También corren las bebidas no exentas de alcohol. ¡Una excursión con 800 metros de desnivel, se fuman un puro y que no acabe la fiesta!.

## Gastronomía

Estos pueblos de carácter pastoril, y de la Mesta basan su alimentación en el cordero.

Destacan **los platos relacionados con el pastoreo:**

- **La Caldereta:** es el plato estrella de esta zona de la sierra. Se elaboraba con carne de oveja, ajo y pimentón, aunque actualmente se suele hacer de cordero.
- **Las migas de pastor:** propias de las lejanas tierras de Extremadura,



las trajeron al pueblo los pastores trashumantes.

- **Sopas de ajo:** elaboradas con grasa, ajo, pimentón y pan, daban un aporte extra de calorías en los fríos inviernos.
- **Productos de la matanza:** fáciles de conservar y transportar, eran muy útiles para la vida trashumante.
- **Cordero asado:** Es típico de la región, y puede encontrarse en los asadores de la localidad, asado en horno de leña dentro de fuentes de barro cocido. Aunque prefiero ir a Sepúlveda.



(Fotografías: arriba caldereta pastoril, se hacen en las fiestas de los pueblos y antiguamente la carne procedía de las ovejas que se morían de forma natural. Para poder participar antes has de pagar una cantidad, poco, me parece eran cinco euros y abajo la salida del pueblo de Braojos).

## **RUTAS DEL DÍA**

**RUTA A:** Partimos del pueblo de Braojos, por detrás de la iglesia de San Vicente Martir. Esta ruta sigue una pista apta para vehículos que cruza las vías del tren por encima de un túnel ferroviario.

En Braojos han puesto unos carteles indicadores y el nuestro es seguir una vía pecuaria en dirección a la Dehesa del Boyal, Ruta 4. Nuestra ruta pasa muy cerca del Mirador de los Apilaches (Kilometro 3 de la ruta), pero no pasaremos por el nos desviaremos por la Vereda del Lomo (la que ya algo lejos del pueblo, es como de camino de carro, roderas a los lados y el centro con vegetación), la cual nos dará la vuelta al cerro de la Porrilla (1.623 m). En las cumbres de la Porrilla quedan restos de las casamatas de la Guerra Civil Española de 1.936. Son nidos de ametralladoras que vigilaban los pasos de Somosierra.

Este camino termina abruptamente en un cortafuego, por cuyo trazado se ascendería al Cerro de Ochando (1.605 m), sin embargo atrochamos aprovechando las curvas de nivel para alcanzar el Cerro de la Muela (1.729 m) y su fuente.





Durante un buen rato nos esperan amplios cortafuegos, donde iremos buscando la mejor pisada y que pueden proporcionárnosla las roderas de los vehículos que han pasado.

Pasado el abrevadero, en las Laderas del Sapo, nos desviaremos para hacer la ascensión directa a Peña Quemada.

En Peña Quemada seguiremos el amplio cortafuego que hay en el cordal de los montes Carpetanos en dirección a la Peña del Avellano y Puerto de la Acebeda, para proseguir, ya en descenso a la población de Prádena.

En la parte del cortafuego estamos en la divisoria de las poblaciones de Arcones y Prádena, los letreros nos indican las direcciones de ambos pueblos. Nosotros nos dirigimos a Prádena aunque haremos un alto el Mirador de Arcones que tenía un magnífico cartel fotográfico, indicando con los puntos más señalados a nuestra vista.

(Fotografías: arriba el desvío, nosotros, Ruta A, a la derecha y la Dehesa del Boyal a la izquierda, veríamos la equivocación por aparecer muy pronto la cancela de la Dehesa del Boyal, en el centro el cartel inicio de la Ruta B hacia la Cigüeñela y abajo el Mirador de los Apilaches con los pantanos de Madrid al fondo, seguramente el de Riosequillo).



El descenso hacia Prádena lo aprovecharemos para contemplar el acebal, árbol significativo de la Navidad, con sus características bolas de color rojo intenso.

#### RUTA B:

Esta ruta cruza el sector de Somosierra de los Montes Carpetanos entre las provincias de Madrid y Segovia combinando dos itinerarios



tradicionales, en este caso entre los pueblos de Braojos y Arcones:

- a) El antiguo camino (y cordel de ganados) entre Braojos y el Puerto de Peña Quemada.



- b) El que se desgajaba del anterior hacia el Este un poco por debajo del Puerto de Peña Quemada y bajaba hacia Prádena.

Ambos están hoy en día abandonados y seguirlos requiere paciencia y cuidado de no perder su antigua traza, en las zonas donde están deteriorados o la vegetación ha crecido en ellos y dificulta su paso, sin embargo aún pueden seguirse perfectamente tramos del camino entre Braojos y el Puerto de Peña Quemada.

(Fotografías: arriba tenemos el cortafuego cerca del Cerro de la Muela, aunque la fuente parece difícil de encontrar, en el centro derecha tenemos el hito de Peña Quedada a contraluz rodeado de piornal y abajo la cuerda de los Montes Carpetanos, camino y cortafuegos, en las zonas del cordal, el piornal sustituye al pino al estar más batido por los vientos).

Tal como, está el track, sería conveniente, aprovechar en esta vertiente los caminos paralelos y no ser tan puristas con los antiguos trazados, como es el caso de la Vereda del Molino del Pradillo. Vereda que actúa hoy como camino forestal, y de pendientes menos estudiadas que la de antaño. En algunos casos efectivamente hemos de abandonar el camino bien trazado y estar atentos al track, como es ya cerca del Puerto de Peña Quemada, en las inmediaciones de la ladera de San Sebastián, ya pasado su cortafuego.



Para bajar a Prádena desde el Puerto de Peña Quemada se prodiga el abandono y descuido del trazado tradicional. Sin embargo, en esta vertiente hay caminos modernos que sustituyen al antiguo yendo



directamente sobre su trazado original o muy cerca de ella.

De allí bajamos, hacia la Cañada Real Soriana Occidental y el pueblo de Prádena haciendo una visita a sus conocidos acebos, ya del tamaño de árboles.

*(Fotografía: arriba desde el Mirador de Arcones Prádena desde lo alto, en el centro la señal que nos indica en el pueblo por donde debe dirigirse la Ruta B y abajo nosotros en el cordal de los Montes Carpetanos cerca de Peña Quemada y el puerto del mismo nombre).*

#### UN POCO DE HISTORIA DE LOS CAMINOS TRADICIONALES QUE UNÍAN ESTOS PUEBLOS

Entre Braojos y Arcones hay al menos dos caminos que pueden considerarse antiguos, entendiendo por tales los anteriores a las amplias repoblaciones forestales, de pino albar, acometidas en la zona de Somosierra y Montes Carpetanos, entre los años 50 y 80 del siglo XX. Aunque estos caminos son más antiguos, pues en ausencia de carreteras importantes, traían el vino por estos caminos, mejor cuando no hiciera tanto frío pues decían que perdía grados. Qué diferencia, con las “peñas” de ahora en estos pueblos, y el tipo de bebidas que hay.

Nosotros vamos a seguir el que predominantemente asciende por la ribera izquierda del Arroyo de la Trocha de la Cigüeñuela cuyo antiguo trazado se encuentra, a la derecha, claramente deteriorado.

En ambas vertientes se



conservan importantes tramos de camino original, aunque las labores forestales ampliaron los caminos y sendas y crearon nuevos caminos, que en este caso fueron trazados sobre la traza del camino original.

Únicamente entre la cuerda y la primera curva de la pista moderna bajo el Puerto de Peña Quemada en el lado segoviano se ha perdido el camino original por completo, entre las terrazas realizadas



para la repoblación del pinar, y que realizaron los hombres de Arcones.

(Fotografías: cuando caminamos entre los acebos podemos observar su impresionante tamaño, en el centro izquierdo el acebo hembra, en el centro derecha sabinas cerca de

Prádena de la Sierra y sus frutos rojos y abajo encina centenaria cerca de Prádena y cartel de entrada en el pueblo de Prádena).

También han alterado los caminos, los amplios cortafuegos, la zona fue influenciada por la Guerra Civil Española de 1936, en el mismo Cerro de la Portilla había las casamatas de las ametralladoras.

No hay que esconderse subido a ningún árbol, para saber del obligado abastecimiento de las tropas que vigilaban la entrada de

Madrid y que de alguna manera alteraron y ampliaron las vías de comunicación. Se conserva pues, mucho más la traza original en la vertiente madrileña que en la segoviana, donde solo sigue original el tramo superior de senda hasta la pista.

